

Ma saison 2021/2022 :
Animations départementales
et inter-clubs

POUSSINS 2013-2012

NOVEMBRE

14

LIEUREY

MARS

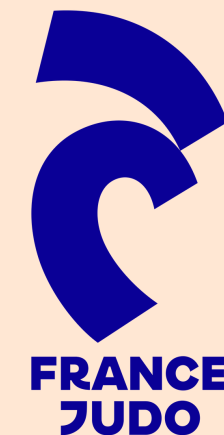
6

LOUVIERS
TOUR 27

MAI

28

VAL DE REUIL



Deroulement :

- Se présenter à la table de contrôle et pesée .
- Attendre patiemment avec son accompagnateur .
- Se présenter pour l'échauffement collectif
- Etre attentif à la répartition des groupes et surface de combat.

Rappels:

- Les judoka devront présenter leur passeport sportif.
- Les judoka sont repartis par groupe de poids et grade (similaire ou proche)
- Victoires comme echecs doivent etre encouragés pour favoriser la confiance du jeune judoka
- Pour progresser il ne doit pas perdre confiance en lui