

# ★ Ma Saison EVEIL JUDO 2016-2017-2018 ★

## Animations départementales

JANVIER

16

LA SAUSSAYE

MAI

22

GRAVIGNY

AVRIL

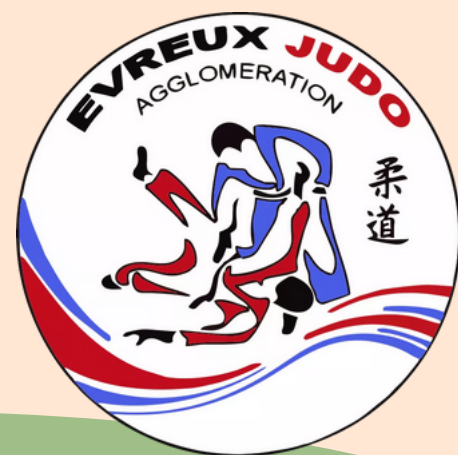
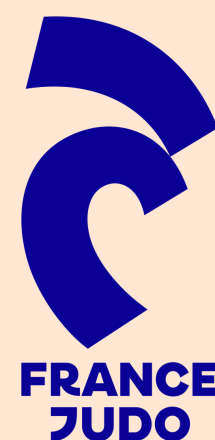
2

LOUVIERS

MAI

28

VAL DE REUIL



## Deroulement :

- L'animation dure 1 heure.
- L'animation se veut rassurante, sécurisante et ludique .
- Le judoka se presente 5 à 10 minutes avant le début de l'animation.
- Le judoka arrive en judogi, prévoir des petits chaussons et une petite bouteille d'eau
- Les judoka d'un même club se regroupent avec leurs copains et professeur de club .
- A l'issu du temps d'animation tous les enfants sont récompensés.

## Rappels:

- Les enfants sont inscrits par leur club.
- Les jeunes judoka participent à 4/5 ateliers alliant les principes judo :  
Coopération, opposition et locomotion.
- L'éducateur sportif ou un représentant connu des enfants accompagnera les judoka sur le tatami

- Animations départementales
- Evènements su club